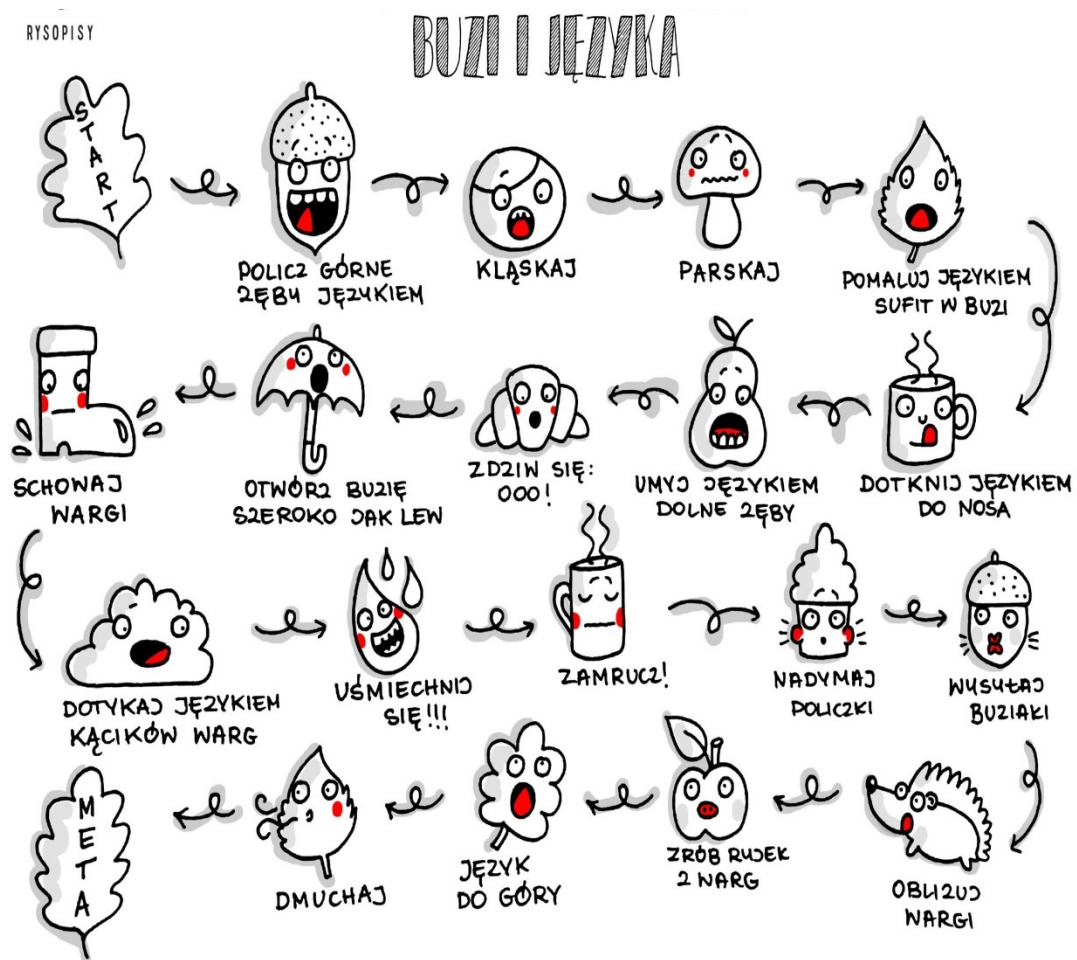


Tematyka tygodnia **Bezpieczne wakacje**. Jest to realizacja profilaktycznego programu pt. „Zapobiegamy wypadkom”

Drogi rodzicu dzieci mają trochę inny tok myślenia. Najpierw działają a potem myślą, odwrotnie niż dorośli. Nie mają jeszcze w pełni rozwiniętego myślenia przyczynowo- skutkowego, dlatego pewne rzeczy trzeba im uświadczać i przypominać, zwłaszcza jeśli chodzi o bezpieczeństwo.

## 1. Gimnastyka



## 2. Bądźmy bezpieczni nad wodą

Pamiętajmy więc o tym, że bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. „Dzkie kąpieliska” zawsze mają nieznanne dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Przestrzegając podstawowych zasad możemy uczynić nasz wypoczynek bezpiecznym

a zarazem szczęśliwym.

### Zapamiętaj:

- Nigdy nie wchodzić do wody bez opieki rodzica
- Przed wejściem do wody warto włożyć nadmuchane rękawki lub kółko, które unosi człowieka,
- Pamiętaj że akweny inaczej zbiorniki wodne mogą mieć różne dno, jedne mogą mieć łagodne zejścia a w innych może być uskok, czyli płytko a potem głęboko.
- W rzekach mogą być niebezpieczne wiry, a w morzu wielkie fale
- Nie wchodzić z rodzicem szybko do wody, tylko powoli i oblewać swoje ciało aby nie doznało szoku termicznego.
- Kąpać się z rodzicami w wyznaczonym do tego miejscu i najlepiej pod okiem ratownika.
- Nie wchodzić do wody gdy wywieszona jest czerwona flaga, oraz gdy nadchodzi burza
- Noś nakrycie głowy a to uchroni Cię przed udarem mózgu
- Pamiętaj pływak młody, nie skacz do nieznannej wody – zdrowie masz tylko jedno

3. Oglądnij filmik edukacyjny „Bezpieczne wakacje nad wodą”

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

4. Praca plastyczna pt. „Łódeczka”

Połowę łupiny orzecha lub plastikową nakrętkę z butelki napełnij plasteliną, listek przebij wykałaczką, którą wbij w plastelinę. Poproś mamę o miskę z wodą, umieść łódeczki i dmuchaj w żagielek. Która łódeczka szybsza?



Zapraszam na zdalne nauczanie 24-25. 06 na „Bezpieczne wakacje w górach”  
Przyjemnej zabawy życzy p. Maria T. 😊