

Tematyka godzin wychowawczych dla klas IV

Uwaga: Tematyka jest oparta na programie wychowawczo – profilaktycznym szkoły.

Plan zawiera 25 tematów obowiązkowych dla każdego wychowawcy klasy IV. Pozostałe tematy przeznaczone są na indywidualne potrzeby klasy, kolejność może zostać zmieniona w zależności od potrzeb danego wychowawcy.

1. Bezpieczne zachowanie w szkole na lekcjach i na przerwach. Poznajemy prawo wewnątrzszkolne i tworzymy kodeks postępowania ucznia.
2. Co to jest mienie szkoły i dlaczego należy je szanować.
3. Jak należy się zachować w miejscach użytku publicznego: teatr, muzeum, kino.
4. Jak dbamy o zdrowie? Znaczenie właściwego odżywiania dla zdrowia człowieka.
5. Kształtowanie poczucia własnej wartości.
6. Co zrobić aby wzmocnić swój układ odpornościowy?
7. Jak efektywnie planować i organizować czas wolny (tworzymy plan dnia).
8. Co to znaczy dobry klimat klasy?
9. Co to znaczy być asertywnym (jak nauczyć się mówić nie).
10. Uczymy się tolerancji.
11. Skąd się bierze agresja i jak z nią walczyć?
12. Czy pieniądze rosną na drzewie?
13. Poznajemy różne sposoby oszczędzania.
14. Prawa i obowiązki rodziny, w tym ucznia w rodzinie.
15. Tworzymy kodeks postępowania dobrego mieszkańca ziemi.
16. Dlaczego segregujemy śmieci?
17. Co to jest recykling?
18. Uzależnienie od mediów cyfrowych.
19. Jak twórczo rozwiązywać problemy (sztuka kompromisu i negocjacji)
20. Moi rodzice i ja: smutek i radość – rozmowy o różnych sytuacjach rodzinnych.
21. Jaka jest kultura mojego zachowania?
22. Zawody ludzi pracujących dla dobra dzieci.
23. Pomoc i obowiązki dzieci w pracach domowych. Dlaczego należy pomagać?
24. Moja mała ojczyzna. Walory krajoznawcze i turystyczne Warszawy.
25. Higiena osobista, rozwój fizyczny i psychiczny.

Dodatkowa tematyka godzin wychowawczych

26. Tydzień patrona szkoły Adama Asnyka
27. Jak oszczędzać wodę.
28. Nasz świat wartości.
29. W mojej klasie uczę się wzajemnej akceptacji.
30. Czy umiem kontrolować swoje emocje.
31. Kultury innych narodów.
32. Ludzie starsi i niepełnosprawni – okazywanie szacunku, pomocy i tolerancji dla ich słabości.
33. Mój stosunek do zwierząt.
34. Jakie oglądasz programy telewizyjne? Różnorodność, plusy i minusy programów telewizyjnych.
35. Muszę czy chcę się uczyć i dlaczego?

Tematyka godzin wychowawczych dla klas V

Uwaga: Tematyka jest oparta na programie wychowawczo-profilaktycznym szkoły.

Plan zawiera 25 tematów obowiązkowych dla każdego wychowawcy klasy V. Pozostałe tematy przeznaczone są na indywidualne potrzeby klasy, kolejność może zostać zmieniona od potrzeb danego wychowawcy.

1. Poznajemy regulaminy wewnątrzszkolne. (WO, Statut, regulaminy)
2. Wybór samorządu klasowego.
3. Tydzień patrona szkoły Adama Asnyka
4. Czy jem zdrowo?
5. Zero waste, od czego zacząć?
6. Jak można pomóc rodzicom w zaplanowaniu budżetu rodzinnego.
7. Wartości w życiu człowieka.
8. Recepta na nudę, czyli jak spędzać wolny czas.
9. Dlaczego oszczędzamy, skutki zadłużania się.
10. Patriota –kto to taki?
11. Co różni tolerancję od akceptacji złych zachowań?
12. Bezpieczeństwo w sieci.
14. Prawa autorskie.
15. Jak pokonać trudności szkolne?
16. Zarządzanie własnymi finansami.
17. Bycie eko pomaga zaoszczędzić.
18. Jesteśmy przyjaciółmi zwierząt.
19. Prawa i obowiązki dziecka.
20. Bardziej być, czy więcej mieć. Czy pieniądze rządzą światem?
21. Moje miejsce w rodzinie – drzewo genologiczne.
22. Rodzina – praca i obowiązki jej członków.
23. Warszawa, tu mieszkam, tu dorastam.
24. Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych.
25. Tradycje narodowe.

Dodatkowa tematyka godzin wychowawczych

26. Bądź dobrym kumplem.
27. Moje mocne i słabe strony.
28. Co różni tolerancję od akceptacji złych zachowań?
29. Nasze hobby i zainteresowania.
30. Dbam o higienę.
31. Co polecasz? Prezentacja ulubionej książki, filmu, gry, itd.
32. Jak uczyć się efektywnie?
33. Portale społecznościowe w naszym życiu, plusy i minusy.
34. Odwaga mówienia „nie” w grupie.
35. Miejsca pamięci narodowej w naszym regionie.

Tematyka godzin wychowawczych dla klas VI

Uwaga: Tematyka jest oparta na programie wychowawczo-profilaktycznym szkoły.

Plan zawiera 25 tematów obowiązkowych dla każdego wychowawcy klasy VI. Pozostałe tematy przeznaczone są na indywidualne potrzeby klasy, kolejność może zostać zmieniona od potrzeb danego wychowawcy.

1. Znam najważniejsze dokumenty prawa wewnątrzszkolnego i potrafię z nich korzystać.
(WSO, Statut, regulaminy)
2. Świadomie uczestniczę w życiu szkoły. Wybór samorządu klasowego.
3. Wiem, jak bezpiecznie się zachować podczas ewakuacji.
4. Prawa autorskie – plagiat.
5. Jak działa recykling plastiku?
6. Bezpieczni w Internecie.
7. Umiem wyrażać swoje uczucia w sposób, który nikogo nie uraża.
8. Znaczenie zdrowego stylu życia.
9. Odpowiedzialność nieletnich.
10. Współtworzę budżet domowy.
11. Skutki wycinki lasów.
12. Prace dorywcze, jak mogę zarobić pieniądze?
13. Uniwersalne wartości w życiu człowieka.
14. Korzyści płynące ze zdrowego odżywiania.
15. Kultura języka, stroju, zachowania.
16. Odpowiedzialne korzystanie z mediów.
17. Jak umiejętnie gospodarować czasem wolnym?
18. Uzależnienie – co mi zagraża?
19. Ludzie się różnią – potrafię współpracować ze wszystkimi.
20. Czy jestem zero west?
21. Rola rodziny w życiu człowieka jako podstawowe źródło miłości i poczucia bezpieczeństwa.
22. Kształtowanie poprawnych stosunków pomiędzy rodzicami a dziećmi.
23. Sposób spędzania czasu wolnego z rodziną.
24. Tradycje świąteczne w moim domu.
25. Co to patriotyzm lokalny?

Dodatkowa tematyka godzin wychowawczych

26. Jak określić swoje cele i dążyć do ich realizacji?
27. Uniwersalne wartości w życiu człowieka.
28. Jak podnieść efektywność uczenia się?
29. Tydzień patrona szkoły Adama Asnyka.
30. Czy dbam o dobre imię szkoły?
31. Historia mojego miasta.
32. Co nas łączy – prezentacja zainteresowań, uzdolnień, form spędzania wolnego czasu, itd.
33. Jaką wartość mają dla mnie rocznice narodowe?
34. Poszanowanie własności prywatnej i publicznej – problem kradzieży i wandalizmu.
35. Kultury innych narodów.

Tematyka godzin wychowawczych dla klas VII

Uwaga: Tematyka oparta jest na planie wychowawczo-profilaktycznym szkoły.

Plan zawiera 25 tematów obowiązkowych dla każdego wychowawcy klasy VII.

Pozostałe tematy przeznaczone są na indywidualne potrzeby klasy, kolejność może zostać zmieniona w zależności od potrzeb danego wychowawcy.

1. Wybór samorządu klasowego. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia oraz wymagań na poszczególne oceny zachowania.
2. Radzenie sobie z własną i cudzą agresją.
3. Dzień Praw Dziecka.
4. Jak świadomie podejmować decyzje?
5. Oddajemy hołd tym, którzy od nas odeszli.
6. Rocznica odzyskania Niepodległości. Kształtowanie postaw patriotycznych.
7. Uzależnienie od korzystania z telefonów komórkowych- fonoholizm. Pętla dopaminowa.
8. Zagrożenia i skutki uzależnień (alkoholizm, nikotynizm, narkomania).
9. Nasze świąteczne tradycje. Wspólna wigilia klasowa.
10. Czy wolontariat może być kluczem do kariery?
11. Jak wspierać osoby z niepełnosprawnością?
12. Trudności okresu dorastania- jak sobie z nimi radzić?
13. Jak nie stać się ofiarą cyberprzemocy? Jak reagować na cyberprzemoc?
14. Jestem eko- nie marnuję.
15. Święta Wielkanocne- czas odrodzenia i nadziei.
16. „Nie podgrzewaj atmosfery”. Zapobieganie zmianom klimatu.
17. Ważne daty dla Polaka- Konstytucja 3 Maja.
18. Jestem asertywny, potrafię powiedzieć „nie”.
19. Co to znaczy „wolność” oraz „być wolnym”? Rozumienie znaczenia wpływu otoczenia na ludzkie reakcje i zachowania.
20. Bardziej być czy więcej mieć? Czy pieniądze rządzą naszym życiem?
21. Moje miejsce w rodzinie. Co znaczy dla mnie rodzina?
22. Przemoc w rodzinie. Na czym polega i czy łatwo o niej mówić?
23. Prawa i obowiązki rodziny, w tym ucznia w rodzinie.
24. Historia mojego regionu.
25. Warszawa z historią.

Dodatkowa tematyka godzin wychowawczych

25. Jak się uczyć zdalnie? Plusy i minusy nauki poza szkołą.
27. Trudne chwile- jak sobie z nimi radzić?
28. Estetyka ubioru, higiena osobista. Szkolny dresscode.
29. Autorytety w życiu nastolatków.
30. Jakie są moje talenty i mocne strony?
31. Samoocena- proponujemy oceny zachowania.
32. Savoir vivre- kulturalny nastolatek. Zasady dobrego zachowania w różnych sytuacjach.
33. Marzenia te wielkie i te małe, jak je realizować?
34. Odpowiedzialność prawna nastolatków.
35. Jakie zalety ma stres? Jak go okiełznać przed publicznymi wystąpieniami?

Tematyka godzin wychowawczych dla klas VIII

Uwaga: Tematyka oparta jest na planie wychowawczo-profilaktycznym szkoły.

Plan zawiera 25 tematów obowiązkowych dla każdego wychowawcy klasy VIII.

Pozostałe tematy przeznaczone są na indywidualne potrzeby klasy, kolejność może zostać zmieniona w zależności od potrzeb danego wychowawcy.

1. Organizacja roku szkolnego. Wybór Samorządu Klasowego. Zapoznanie ze Statutem Szkoły- prawami i obowiązkami ucznia. Omówienie wewnątrzszkolnego systemu oceniania.
2. Czy jesteśmy zgranym zespołem klasowym? Rozmawiamy o solidarności klasowej i granicach kompromisu.
3. Świat bez nałogów- przyczyny i skutki używania środków uzależniających.
4. Dzień Praw Dziecka.
5. Profilaktyka uzależnienia- korzystanie z telefonu komórkowego i smartfonu.
6. Oddajemy hołd tym, którzy od nas odeszli.
7. Rocznica Odzyskania Niepodległości- Czym jest dla mnie wolność?
8. Rola pracy w życiu człowieka. Rozumienie potrzeby własnych zainteresowań.
9. Jaka szkoła? Typy i konkretne oferty szkół w naszej okolicy.
10. Nasze świąteczne tradycje. Wspólna wigilia klasowa.
11. Odżywianie i sposób przygotowania i spożywania posiłków, a zdrowie.
12. Jak wspierać osoby z niepełnosprawnością?
13. Stres w moim życiu. Sposoby radzenia sobie ze stresem.
14. Budżet- trudna sztuka gospodarowania pieniędzmi.
15. Człowiek i przyroda - wrogowie czy przyjaciele? Jak i dlaczego należy dbać o środowisko naturalne?
16. Święta Wielkanocne- czas odrodzenia i nadziei.
17. Preorientacja zawodowa. Wybór nowej szkoły. Poznajemy siebie i próbujemy dokonać wyboru swojej życiowej drogi.
18. Ważne daty dla Polaka- Konstytucja 3 Maja.
19. Potrzeby ekonomiczne i ich zaspokajanie.
20. Co mogę zrobić dla Ziemi?
21. Rodzina w moim życiu. Co dla mnie znaczy rodzina?
22. Autorytet rodziców, a samodzielność dzieci.
23. Cechy szczęśliwej rodziny.
24. Jak pożegnamy naszą szkołę? Podsumowanie roku szkolnego 2021/2022.
25. Tradycje w moje rodzinie.

Dodatkowa tematyka godzin wychowawczych

26. Jak skutecznie się uczyć? Jak przygotować się do egzaminu ósmoklasisty? (Różne sposoby uczenia się. Znaczenie koncentracji w procesie uczenia się.)
27. Przed egzaminem ósmoklasisty- zapoznanie z zasadami egzaminu.
28. Jak dbać o higienę ciała i umysłu?
29. Rola autorytety w życiu człowieka.
30. Decyzje, planowanie, rozwiązywanie problemów. Radzenie sobie w sytuacji konfliktu.
31. Skąd czerpiemy informacje? Jakie źródła informacji są wiarygodne, sposoby działania reklam na ludzi.
32. Kształtowanie odpowiedzialności za siebie, konsekwencje nieprzemyślanych decyzji.
33. Odpowiedzialność prawna nastolatków.
34. Do czego dążymy i czego potrzebujemy? - wykonujemy mapę marzeń.
35. Jak stworzyć przepis na tolerancję?