

PROGRAM WYCHOWANIA ZDROWOTNEGO
SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. R.W. BERWIŃSKIEGO W ZANIEMYŚLU
NA ROK SZKOLNY 2018/2019

„Zdrowie jest stanem pełnego dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie wyłącznie brakiem choroby” *WHO, 1946*

ZADANIA	SPOSÓB REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNI
Promocja zdrowego stylu życia	Stosowanie w życiu zasad samokontroli własnego organizmu poprzez: ✓ monitorowanie stanu fizjologicznego ✓ obserwację cech motorycznych ✓ korekcję postawy ✓ testy sprawności fizycznej i wydolności	Wychowawcy Nauczyciele w-f
	Uświadamianie zależności między aktywnością fizyczną a stanem zdrowia, sprawnością i urodą.	Nauczyciele w-f Nauczyciel biologii Wychowawcy
	Wdrażanie zasad filozofii olimpijskiej poprzez: ✓ aktywne uczestnictwo w różnych formach aktywności ruchowej, od gier i zabaw do sportu szkolnego w myśl idei fair play. ✓ kształtowanie prawidłowej postawy kibica. Szanowanie przeciwnika, sędziego i czerpanie radości ze wspólnej zabawy. ✓ przekazywanie młodzieży wiadomości związanych z historią i ideą olimpiad ✓ sprawiedliwe ocenianie, sędziowanie, przestrzeganie przepisów i regulaminów.	Wszyscy nauczyciele
	Program edukacyjny „Trzymaj Formę!”	Nauczyciele w-f i przedmiotów przyrodniczych
	Organizacja imprez: ✓ „Dzień zdrowia”	Nauczyciele odpowiedzialni w ramach projektów

	✓ „Dzień sportu” ✓ Rajdy ✓ Wycieczki klasowe ✓ Zajęcia i wyjazdy o charakterze rekreacyjno- zdrowotnym	wychowawcy
Rozwijanie odpowiedzialności za siebie i innych	Krzewienie zasad savoir- vivre'u dotyczący głównych dziedzin życia jako jeden z wyznaczników kultury osobistej człowieka.	Wszyscy nauczyciele Wychowawcy
	Nauka świadomości własnej siły i możliwości do podjęcia danego działania. Włączenie się w ogólnoswiatową akcję „Sprzątanie Świata”.	Wszyscy nauczyciele wychowawcy wychowawcy
	Inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu młodzieży do zasobów internetowych.	wychowawcy Nauczyciel informatyki
	Nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Nauczyciel biologii, edb, w-f
	Bezpieczeństwo w szkole i poza nią- kształtowanie nawyku przewidywania sytuacji zagrażających zdrowiu.	Wychowawcy Nauczyciele w-f
Ukazanie zagrożeń związanych z chorobami zakaźnymi	Pogadanki nt. zagrożeń wirusami, w tym AH1N1, H5N1.	wychowawcy
	Profilaktyka chorób przenoszonych drogą płciową (HIV, AIDS) Udział w konkursie „Bądźmy zdrowi, wiemy więc działamy”.	wychowawcy Nauczyciele: biologii, w-f
	Pogadanki nt. profilaktyki chorób zakaźnych.	wychowawcy
	Profilaktyka chorób pasożytniczych: wszawica, toksoplazmoza, borelioza, glistnica.	Wychowawcy, nauczyciele biologii
Uświadomienie zagrożeń	Profilaktyka uzależnień (pogadanki, gazetki).	Wychowawcy pedagog

płynących z uzależnień	Profilaktyka zagrożeń (np. sekty, Internet, fonoholizm)	Wychowawcy pedagog
Ukazanie wpływu zdrowego żywienia na prawidłowy rozwój organizmu	„Jemy zdrowo” – dni zdrowego odżywiania	A. Gogojewicz
	Profilaktyka chorób nowotworowych. Znaczenie antyoksydantów. Program profilaktyki badania piersi dla dziewcząt, który oparty jest na Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem oraz Programie Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Współpraca z Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu.	D. Brzezińska, A. Gogojewicz
	Prawa konsumenta. Znakowanie produktów żywnościowych.	A. Gogojewicz
	Dodatki do żywności (substancje konserwujące)	D. Ulatowska
	Dieta zbilansowana- konkurs plastyczny	A. Gogojewicz
Znaczenie higieny osobistej	Znaczenie higieny osobistej w okresie dojrzewania.	Wychowawcy D.Brzezińska
	Spotkania z przedstawicielami zawodów paramedycznych (dietetyk, kosmetolog)	A. Gogojewicz
	Uświadomienie znaczenia doboru odzieży zgodnego z porą roku.	Nauczyciele w-f wychowawcy
	Profilaktyka chorób skórnych.	M. Świerkowska

opracowanie:

Anna Gogojewicz, Mariola Świerkowska