

**Instrukcja sprzątania dotycząca ochrony przed koronawirusem
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1
IM. MŁODYCH TALENTÓW W SMOLNICY
od 01.09.2021 r.**

1. Podczas sprzątania używaj sprzętu ochronnego.

Dodatkowe zabezpieczenie stanowią osobiste środki ochrony, takie jak rękawiczki jednorazowe, fartuchy lub kombinezony oraz osłony na twarz (np. maseczki ze sklepu albo zrobione samodzielnie). Pamiętaj, aby natychmiast po zdjęciu rękawiczek umyć ręce.

2. Przewietrz pomieszczenia przed rozpoczęciem sprzątania.

Przed rozpoczęciem sprzątania i dezynfekcji zwiększyć przepływ powietrza w pomieszczeniu: otwórz drzwi wejściowe i okna oraz włącz wentylatory.

3. Umyj dokładnie ręce przed i po każdym sprzątaniu.

Myj ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund. Jeśli to nie jest możliwe, użyj środka do dezynfekcji rąk zawierającego co najmniej 60% alkohol.

4. Posprzątaj, a następnie zdezynfekuj.

Użyj detergentu lub mydła i wody, aby usunąć brud, tłusty osad, kurz i zarazki. Po oczyszczeniu powierzchni spryskaj ją środkiem dezynfekującym. Pozostaw go na kilka minut, a następnie wytrzyj – jeśli nie używasz ręczników papierowych ani chusteczek jednorazowego użytku, najlepiej będzie użyć nowej ściereczki.

5. Unikaj dotykania twarzy podczas sprzątania.

Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się zarazków, zaleca się, aby nie dotykać twarzy, nosa i oczu nieumytymi rękami – dlatego należy zwrócić na to szczególną uwagę podczas sprzątania.

6. Stosuj odpowiedni środek dezynfekujący.

Najbardziej powszechne środki dezynfekujące zarejestrowane przez Agencję Ochrony Środowiska, jak również środki czyszczące z rozcieńczonym wybielaczem lub z zawartością co najmniej 70% alkoholu są uważane za skuteczne przeciwko koronawirusowi. Zwracaj szczególną uwagę na często dotykane powierzchnie – włączniki światła, klamki, piloty RTV czy kurki kranów (pełna lista w załączeniu).

7. Nie zapomnij o sofach, dywanach, zasłonach i innych miękkich, porowatych powierzchniach.

Ostrożnie usuń widoczne zabrudzenia i osady, a następnie użyj odpowiednich środków czyszczących wskazanych do stosowania na tych powierzchniach. Jeśli to możliwe, pierz rzeczy w pralce zgodnie z instrukcjami producenta.

8. Pierz całą pościel w najwyższej temperaturze zalecanej przez producenta.

Dotyczy to nie tylko samej pościeli, ale też pokrycia materacy, ręczników do rąk i ciała, ścierek kuchennych i koców. Przygotowując pranie, pamiętaj o założeniu rękawiczek i nie potrząsaj praniem, żeby uniknąć rozprzestrzeniania się zarazków.

9. Wyczyść i zdezynfekuj kosz na pranie.

Jeśli masz taką możliwość, zastosuj jednorazowy wkład do kosza lub taki, który możesz uprać w pralce.

10. Opróżnij odkurzacz po każdym sprzątaniu.

Odkurzacz należy wycierać z użyciem środka dezynfekującego. To samo dotyczy innych urządzeń, jak zmywarka czy pralka.

11. Podczas uzupełniania zapasów sprawdź dokładnie daty ważności.

Nigdy nie mieszaj wybielacza z amoniakiem ani jakimkolwiek innym roztworem czyszczącym, ponieważ mogą wydzielać się toksyczne gazy, których wdychanie jest niebezpieczne.

12. Używaj worków na śmieci w koszu.

Jeśli do kosza na śmieci włożysz dodatkowo worek, łatwiej będzie pozbywać się odpadków.

13. Wyrzuć zużyte środki do czyszczenia lub umyj je, jeśli to możliwe.

Jeśli używasz ręczników papierowych, chusteczek dezynfekcyjnych i innych jednorazowych środków czyszczących, po sprzątaniu wynieś śmieci. Jeśli używasz ściereczek do sprzątania i innych produktów wielokrotnego użytku, pierz je w najwyższej możliwej temperaturze dla danego rodzaju materiału.

14. Zdejmij z siebie środki ochronne używane do sprzątania z zachowaniem procedur bezpieczeństwa.

Po zakończeniu czyszczenia natychmiast zdejmij odzież ochronną, np. fartuch, rękawice lub maski, i wyrzuć ją lub wypierz. Na koniec myj ręce przez co najmniej 20 sekund.

Lista kontrolna elementów do wyczyszczenia i dezynfekcji

Ogólne:

- klamki do drzwi,
- powierzchnie,
- włączniki światła,
- piloty,
- stoły,
- łańcuszki do lamp i wentylatorów,
- parapety i klamki okienne,
- termostaty,
- klucze,
- suszarki do włosów,
- balustrady,
- deski do prasowania i żelazka,
- kosze i pojemniki na śmieci.

Kuchnia:

- zlewy,
- uchwyty szafek i szuflad,
- urządzenia: piekarnik, toster, szybkowar, ekspres do kawy itp.,
- przyprawy: dozownik oleju, solniczka i pieprzniczka, często używane przyprawy i pojemniki itp.,
- naczynia kuchenne, które nie nadają się do zmywania w zmywarce: ceramiczne miski, plastikowe naczynia dla dzieci itp.,
- krzesła z twardym oparciem,

Łazienki:

- umywalki,
- toalety,
- kurki kranów,
- prysznice i wanny,
- zasłony i drzwi prysznicowe,
- dozowniki szamponu, odżywki, płynu do ciała i mydła.

Pomieszczenia pracowników: dyżurki, pokój nauczycielski, gabinety, sekretariat,

- wieszaki i stojaki,
- szafki, meble, krzesła,

Urządzenia czyszczące:

- zmywarki,
- odkurzacze,
- pralki/suszarki,

Zabawki i pomoce dydaktyczne dla dzieci - wg instrukcji

Pomieszczenia dydaktyczne

- ławki, krzesła,
- biurka,

- szafy, regały,
- Pozostałe udogodnienia:
- Rowery, Parasole,
 - Gry, Książki,

Lista częstotliwości sprzątania poszczególnych powierzchni:

Miejsce	Częstotliwość	Zadanie
Stoły krzesła na stołówce i w świetlicy	Po każdym posiłku lub zakończonych zajęciach każdej grupy	Mycie i dezynfekcja
Stoły krzesła w salach lekcyjnych	Po zakończonych zajęciach każdej grupy	Mycie i dezynfekcja
Ubikacje, pisuary	Codziennie a nawet kilka razy dziennie	Mycie i dezynfekcja
Umywalki, kranie i baterie	Codziennie oraz w razie potrzeby A nawet kilka razy dziennie	Mycie i dezynfekcja
Podłogi w sanitariatach i umywalniach	Codziennie oraz w razie potrzeby	Mycie i dezynfekcja
Kabiny prysznicowe	Po każdej kąpiel	Mycie i dezynfekcja
Kosze i pojemniki na śmieci	Codziennie	Mycie i dezynfekcja
Włączniki światła, przełączniki, przyciski windy	Codziennie	Mycie i dezynfekcja (preparaty bezalkoholowe do małych powierzchni)
Poręcze schodów	Codziennie	Mycie i dezynfekcja
Podłogi,	Codziennie oraz w razie potrzeby	Mycie oraz dezynfekcja lub jednoczesne mycie i dezynfekcja
Telefony stacjonarne	Codziennie po pracy	Mycie i dezynfekcja (preparaty bezalkoholowe do małych powierzchni)
Myszki komputerów, klawiatury	Codziennie po pracy	Mycie i dezynfekcja (preparaty bezalkoholowe do małych powierzchni)
Parapety wewnętrzne	Codziennie	Mycie
Kontakty i lustra	Codziennie	Mycie
Sprzęt świetlicowy	Codziennie	Mycie i dezynfekcja
Sprzęt sportowy i wyposażenie placów zabaw i rekreacji	Codziennie	Mycie i dezynfekcja
Oświetlenie boczne i lampy sufitowe	Raz na kwartał	Mycie
Kratki wywietrzników	Raz w miesiącu	Mycie
Doczyszczanie podłóg	Raz na miesiąc lub dwa razy na miesiąc	Doczyszczanie

Źródło: Wytyczne MEiN, MZ i GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych z dnia 02.08.2021 r.

Dębno, 10.08.2021 r.
Opracował:
Specjalista ds. BHP
Henryk Marchlewicz

Zatwierdził

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Izabela Jach