

## Schulpsychologischer Dienst

im Landkreis Lichtenfels

### Sabine Cortese

Beratungsrektorin, Staatliche Schulpsychologin

Johann - Puppert - Grund - und Mittelschule

Bachstraße 28

96247 Michelau



Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

Mein Name ist **Sabine Cortese** und ich bin als **Beratungsrektorin für Schulpsychologie** für Grund - und Mittelschulen im Landkreis Lichtenfels zuständig.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt auf der **Einzelfallberatung**. Hier biete ich Beratungsgespräche für Eltern, Kinder, Jugendliche und Lehrkräfte an und arbeite mit einzelnen Kindern und Jugendlichen.

Bei Bedarf führe ich auch Gruppenmaßnahmen, Informationsveranstaltungen, sowie präventive Maßnahmen durch und kooperiere mit Lehrkräften sowie mit Ärzten und Psychotherapeuten.

### Wann wende ich mich an den Schulpsychologischen Dienst?

Als Schulpsychologin biete ich Ratsuchenden innerhalb der Schule Unterstützung an und mache mich gemeinsam mit ihnen auf den Weg zur Problembewältigung.

Das Beratungsangebot kann aus vielfältigen Gründen in Anspruch genommen werden:

- Schwierigkeiten beim Lernen und den schulischen Leistungen
- Fragen zu Begabung, Motivation, Konzentration, Arbeitsverhalten,
- Probleme bei den Hausaufgaben
- psychische Probleme wie Ängste (z.B. Schulangst, Angst vor Proben)
- Verhaltensauffälligkeiten
- schulische Belastungen (z.B. Mobbing)
- familiäre Belastungen wie häufige Streitigkeiten zwischen Familienmitgliedern
- Trennung der Eltern oder Todesfall in der Familie
- Nachteilsausgleich (Lese-Rechtschreib-Störung, Inklusion,...)
- Fragen zur Schullaufbahn

Selbstverständlich ist die schulpsychologische Beratung **kostenlos, neutral** und **streng vertraulich**, da ich derselben Schweigepflicht wie Ärzte unterliege.

### **Wie vereinbare ich einen Termin?**

Bitte kontaktieren Sie mich **vorzugsweise per E-Mail**. So kann ich mich in Ruhe um Ihr Anliegen kümmern. Ich melde mich im Anschluss so zeitnah wie möglich, um mit Ihnen einen Telefontermin oder einen persönlichen Gesprächstermin zu vereinbaren.

Sie können mich außerdem während meiner Telefonsprechstunde erreichen.

### **Kontaktaufnahme Schulpsychologie:**

[sabine.cortese@schulamt-lichtenfels.de](mailto:sabine.cortese@schulamt-lichtenfels.de)

**Büro: 09571/8969703**

**Telefonsprechstunde:**

**Mittwoch 11.00-12.00**



Wenden Sie sich bei Fragen, Problemen und anderen Anliegen jederzeit gerne an mich.

**Sabine Cortese, BRin, Staatliche Schulpsychologin**