

## Wychowanie fizyczne klasa VII-VIII

1. Ćwiczenia ogólnorozwojowe z nietypowym przyborem (butelka wody):  
<https://www.youtube.com/watch?v=eYhRsiySzfY>
2. Piłka siatkowa – technika zagrywki tenisowej:  
<https://www.youtube.com/watch?v=wtfysyJVE4E>
3. Zajęcia dodatkowe - tańce latynoamerykańskie:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fyaC7edBtuA>