

## **Wychowanie fizyczne klasa IV-V-VI**

1. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg:  
<https://www.youtube.com/watch?v=i6vHbvTOpBw>
2. Ćwiczenia ogólnorozwojowe z nietypowym przyrządem (z krzesłem):  
<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9Sxo8>
3. Zajęcia dodatkowe – tańce latynoamerykańskie:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fyaC7edBtuA>