



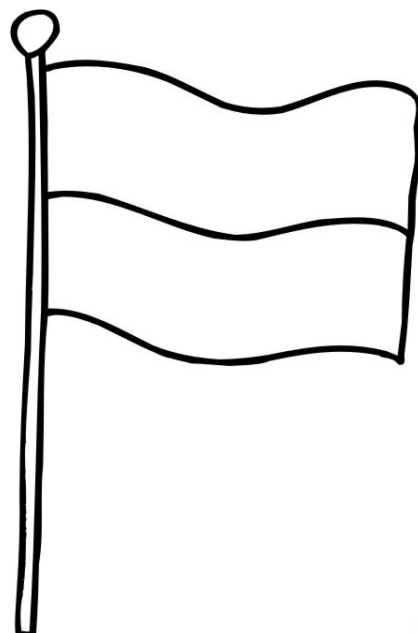
Flaga  
Polski



Godło  
Polski



Hymn  
Polski



4

Gazetkę redagują: klasy V, VI ,I z opiekunami G Bartusek, A Kowalska, M Lipska .

# Echo Dziesiątki

nr 75 IV-V 2015r.



*Święto Konstytucji*

**Tydzień Kultury Zdrowotnej** 18 maja 2015 roku rozpoczął się w naszej szkole Tydzień Kultury Zdrowotnej.

Każdy człowiek rozumie zdrowie inaczej, ale każdy jest tak samo za nie odpo-

**Wydarzenia szkolne**

*(Ciąg dalszy na stronie 2)*

1

(Ciąg dalszy ze strony 1)

**8 kwietnia** jest dniem, w którym społeczeństwo romskie obchodzi swoje święto. Kontynuując działania antydyskryminacyjne w naszej szkole w tym dniu uczniowie zapoznali się z tradycjami i zwyczajami tej często prześladowanej grupy. Krótki film i prezentacja multimedialna przybliżyła młodzieży do kultury romskiej i pozwoliła zrozumieć ich sposób życia.

**17.04.2015r.** gościem naszej szkoły była Pani **Sabina Waszut**, autorka powieści pt. **„Rozdroża”**, nominowana do Europejskiej Nagrody Literackiej Angelus. Podczas spotkania starsi uczniowie przeprowadzili z młodą pisarką wywiad. Interesowała ich twórczość Pani Sabiny, jak również życie prywatne. Autorka powieści „Rozdroża” opowiedziała uczniom historię powstania książki, co wzbudziło wśród uczniów duże zainteresowanie.

**17 kwietnia 2015 r.** odwiedzili nas specjalni goście ze Schroniska z Rudy Śląskiej – Beluś wraz z opiekunem. Pieska mieliśmy okazję poznać już rok temu, gdy przyjechał na zaproszenie Pani Oli ze świetlicy szkolnej. I tym razem mieliśmy okazję odświeżyć sobie naszą wiedzę, dotyczącą odpowiedzialności za posiadanie w domu zwierzęcia.

Uczniowie wszystkich klas brali udział w kolejnej akcji Sprzątania Świata, która odbyła się **22 kwietnia**. Pełni zapału zaangażowani w niezbędną pracę pod postacią kolorowych worków na śmieci i rękawic, uczniowie klas starszych wyruszyli w teren wokół szkoły a uczniowie klas młodszych porządkowali przyszkolne skwerki zieleni.

Dzień Otwarty Szkoły- **29 kwietnia** zaprosiliśmy rodziców przyszłych i obecnych uczniów naszej szkoły, aby im zaprezentować naszą ofertę edukacyjną.

**6 maja 2015** roku uczestniczyliśmy w **Dniu Dziecka Niepełnosprawnego**, zorganizowanego przez Przedszkole Miejskie nr 8.

**29 maja 2015r.** odbył się w naszej szkole piąty już Festyn Europejski. W tym roku tematem przewodnim uroczystości były prawa i obowiązki dzieci. Z okazji 25-lecia utworzenia Konwencji Praw Dziecka przypomnieliśmy, jak uczniowie w innych krajach spędzają czas wolny, oraz jakie mają obowiązki szkolne dzieci w Danii, Austrii, Belgii, Szwecji i Wielkiej Brytanii. I chociaż w każdym kraju nauka przebiega nieco inaczej, to prawa wszystkich dzieci na całym świecie są takie same.

**Dzięki pomocy Fundacji im. dr. M. Kantona nasza szkoła wzbogaciła się o nowy sprzęt - tablicę multimedialną.**

wiedzialny. Zdrowie jest środkiem do osiągnięcia lepszej jakości życia. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO): **„ Zdrowie, to nie tylko brak choroby; to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego organizmu.”**

**W pierwszym dniu Tygodnia Kultury Zdrowotnej** uczniowie uczestniczyli w warsztatach o **zdrowym odżywianiu** – w czasie tych zajęć dzieci poznały wartości odżywcze kupowanych przez nich produktów oraz dokonywały na podstawie zdobytej wiedzy podziału na produkty odżywcze i pożyteczne dla organizmu oraz produkty szkodliwe i zabronione. W czasie warsztatów uczestnicy mieli okazję skosztować zdrowych produktów np. rzodkiewek. Mam **własne zdanie i poglądy** to moje prawo. To zagadnienie było tematem kolejnych warsztatów w tym dniu. Prowadząca wprowadziła uczniów w tematykę opowiadając bajkę "Ogród żółwi". Następnie dzieci uczyły się jak skutecznie odmówić gdy ktoś namawia ich do zrobienia czegoś złego oraz wypowiadania swoich poglądów bez obrażania innych. Walka i zapobieganie nałogom- nikotynizm, były tematem kolejnych warsztatów w tym dniu. W czasie zajęć uczestnicy dowiadywali się jak szkodliwe jest palenie papierosów zarówno czynne jak i bierne, jak wpływa negatywnie na nasze narządy.

**Drugi dzień** został zdominowany przez warsztaty, dotyczące prawidłowego odżywiania i higieny osobistej oraz higieny życia.

**Trzeci dzień „Zagrożenia cyberprzestrzeni”** to temat pierwszej części warsztatów skierowany do uczniów klas starszych. Kolejna część warsztatów przebiegała pod hasłem **„Alkohol, narkotyki, dopalacze”**.

**W czwartym dniu** uczniowie uczestniczyli w zajęciach na których zdobywali lub utrwalali wiedzę, dotyczącą **prawidłowej postawy ciała w czasie siedzenia, podnoszenia ciężkich przedmiotów, noszenia tornistra, zasad poruszania się po drogach i ulicach**. Uczniowie obejrzeni i wspólnie z prowadzącymi określili czym jest kulturalne kibicowanie drużynie sportowej. Kim jest pseudokibic i jakie różnice są między nim a kibicami. W czasie zajęć przypomniano uczniom co oznacza obowiązująca w sporcie zasada "fair play", że zasada ta obowiązuje również w czasie rozgrywek szkolnych oraz w życiu codziennym.

**W piątym dniu** Tygodnia Kultury Zdrowotnej uczniowie przypomnieli sobie wszystkie etapy udzielania pierwszej pomocy. W piątym dniu trwania Tygodnia Kultury Zdrowotnej gościł akcent ekologiczny uczniowie obejrzeni przygotowani przez ich kolegów przedstawienie pt. **„Zielony Kapturek”**.

Efekty zdobytej wiedzy można oglądać na szkolnych korytarzach w postaci plakatów i rysunków wykonanych przez uczniów.

Na zakończenie Tygodnia Kultury Zdrowotnej odbyła się Eskulapiada, w czasie której uczniowie układali jadłospisy oraz przygotowali zdrowe sałatki.

