

OSTATNIE CHWILE PRZED EZAMINEM

Dzisiejsze słowa kieruję do uczniów klas ósmych. Przed wami pierwszy ważny egzamin. Mam nadzieję, że solidnie się do niego przygotowaliście. Oto kilka rad, z których warto skorzystać.

Dzień przed samym egzaminem przygotuj wszystkie niezbędne rzeczy - ubranie, legitymację, potrzebne przybory (np. długopisy, linijkę). Postaraj się położyć się wcześniej spać. Nie przyswajaj nowych wiadomości. Zajmij myśli czymś przyjemnym, nie wpadaj w panikę i uwierz w siebie!

W dniu egzaminu wstań wcześniej. Nie pędź na egzamin na ostatnią chwilę. Wygospodaruj czas na zjedzenie porządnego śniadania - pamiętaj, że Twój mózg potrzebuje energii aby wydajnie pracować.

Życzę powodzenia !

Katarzyna Witkowska