

PON.	Sportmaniacy
8:00 - 9:00	Zapoznanie się z regulaminem obozowicza, śniadanie
9:00 - 9:30	Drugie śniadanie
9:30 - 11:00	Zajęcia sportowe - gry i zabawy integracyjne
11:00 - 12:30	Ścianka wspinaczkowa, parkour
12:30 - 13:45	Obiad. Sjesta poobiednia.
13:45 - 15:30	Zajęcia sportowe -Badminton
15:30 - 16:00	Sprzątanie Sali po zajęciach. Podsumowanie dnia.
Przygotowanie	Strój sportowy

WT.	Sportmaniacy
8:00 - 9:00	Wiem co jem !!! Wykład na temat zdrowego odżywiania. Piramida żywienia, witaminy i ich wpływ na organizm człowieka
9:00 - 9:30	Drugie śniadanie
9:30 - 11:00	Zajęcia sportowe - marszobieg terenowy
11:00 - 12:30	Wiem co jem !! Ciąg dalszy. Przygotowanie soku ze świeżych owoców
12:30 - 13:45	Obiad. Sjesta poobiednia.
13:45 - 15:30	Zajęcia sportowe - baloniada/bitwa balonowa
15:30 - 16:00	Sprzątanie Sali po zajęciach. Podsumowanie dnia.
Przygotowanie	Strój sportowy, koszulka na zmianę

ŚR	Sportmaniacy
8:00 - 9:00	Moje sportowe marzenie - zajęcia plastyczne, śniadanie
9:00 - 9:30	Drugie śniadanie
9:30 - 10:15	Zajęcia sportowe na pływalni - rzucanka wodna
10:15 - 11:00	Zajęcia sportowe - tenis
11:00 - 12:30	Zajęcia sportowe - tenis, łowca
12:30 - 13:45	Obiad. Sjesta poobiednia.
13:45 - 15:30	Zajęcia sportowe - dwa ognie, zbijak Dodgeball
15:30 - 16:00	Sprzątanie Sali po zajęciach. Podsumowanie dnia.
Przygotowanie	Strój pływacki, ręcznik, klapki, strój sportowy

CZW.	Sportmaniacy
8:00 - 9:00	Gry planszowe, śniadanie
9:00 - 9:30	Drugie śniadanie
9:30 - 11:00	Zajęcia sportowe na pływalni - Wodny tor przeszkód, piłka wodna
11:00 - 12:30	Zajęcia sportowe - hokej na trawie
12:30 - 13:45	Obiad. Sjesta poobiednia.
13:45 - 15:30	Zajęcia sportowe- gry zespołowe - piłka nożna, koszykówka
15:30 - 16:00	Sprzątanie Sali po zajęciach. Podsumowanie dnia.
Przygotowanie	Strój pływacki, ręcznik, klapki, strój sportowy

PT	Sportmaniacy
8:00 - 9:00	Coś śmiesznego - wpadki sportowców, śniadanie
9:00 - 9:30	Drugie śniadanie
9:30 - 11:00	Zajęcia sportowe na pływalni - Mini zawody, elementy ratownictwa wodnego
11:00 - 12:30	Zajęcia sportowe - Igrzyska Sportowe
12:30 - 13:45	Obiad. Sjesta poobiednia.
13:45 - 15:30	Zabawy rzutne na boisku szkolnym - frisbee, ringo
15:30 - 16:00	Sprzątanie Sali po zajęciach. Podsumowanie dnia.
Przygotowanie	Strój pływacki, ręcznik, klapki, strój sportowy